МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Т=ЗАВЕДУЮЩИЙ, О="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 377
_____ Жирова Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**520**	**17,6**	**20,7**	**94,8**	**596,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	**412**	**11,0**	**11,3**	**53,3**	**349,7**
Итого за 18 день:		**39,8**	**38,8**	**238,6**	**1416,0**

Шеф-повар: